

Leczo w słoiku na zime



MYSIUNIA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

cukinia	1 kg
papryka	1 kg
pomidorki	1 kg
olej	
woda	2 szklanki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

cukinie obieramy i kroimy w kostkę, pomidory dzielimy na 4 części, paprykę w kostkę. dajemy 2 szklanki wody i gotujemy (niezbyt długo, warzywa nie muszą być miękkie). przelewamy do słoików i wlewamy do każdego po 1 łyżeczkę oleju. Zakręcamy i pasteryzujemy ok 10 minut