

Żytnie placuszki z kakao, miodem i śliwkami



DIANA RUSIŁOWICZ



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

Składniki na około 10 sztuk:

jajko	2 sztuki
mąka żytnia	4 łyżki
jogurt naturalny	2 łyżki
miód	1 łyżeczka
kakao	0.75 łyżeczki
sól	1 szczypta

Dodatkowo:

śliwki	4 sztuki
--------	----------

Ponadto:

masło do smażenia	3 łyżki
-------------------	---------

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Żółtka rozmieszać z mąką, jogurtem/maślanką/kefirem/śmietaną, miodem oraz kakao.
Białko ubić ze szczyptą soli na sztywną pianę i powoli połączyć z ciastem.
Na końcu, do ciasta wmieszać pokrojone w kostkę śliwki.
Na patelni rozgrzać niewielką ilość tłuszczu i za pomocą łyżki - wyładać niewielkie porcje ciasta (1 łyżka stołowa na 1 placuszek).
Placuszki smażyć z obu stron na lekko złoty kolor.
Podawać bezpośrednio po przygotowaniu z ulubionym dodatkami lub w wersji solo.
Placuszki na zimno również świetnie smakują :)

