Pobudzająca owsianka kakaowa z guaraną

DIANA RUSIŁOWICZ

CZAS PRZYGOTOWANIA
15 MIN

ILOŚĆ PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

Składniki:

płatki owsiane	0.5 szklanki
mleko	1.75 szklanki
kakao	1 łyżka
guarana	1 łyżeczka
miód	1 łyżka

Opcjonalnie:

bakalie	1 garść

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Do rondelka należy wlać mleko oraz wsypać płatki. Całość gotować (mieszając kilka minut) do momentu zgęstnienia i zdjąć z ognia. Dodać miód, kakao oraz guaranę, a następnie wszystko dokładnie wymieszać. Opcjonalnie można wmieszać bakalie. Owsiankę podawać bezpośrednio po przygotowaniu z ulubionymi dodatkami.