

Salatka pieczarkowa z tuńczykiem i kaszą orkiszową



ANIA321



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

wszystkie składniki:

pieczarki	500 gramów
kasza orkiszowa	100 gramów
tuńczyk w sosie własnym	1 puszka
ogórki kiszone	4 sztuki
seler konserwowy	1 opakowanie
szczypiorek	1 pęczek
majonez	2 łyżki
sól	2 łyżeczki
Pieprz czarny Prymat w młynku	2 szczypty

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Pieczarki oczyścić, wrzucić do wrzącej osolonej wody i gotować 5 minut. Odcedzić i zostawić do przestygnięcia, a następnie pokroić w kostkę.

Kaszę orkiszową ugotować na sypko w osolonej wodzie. Odcedzić, zostawić do wystudzenia.

Ogórki kiszone pokroić w kostkę.

Połączyć wszystkie składniki. Dodać odsączonego z zalewy tuńczyka oraz seler konserwowy. Dodać również posiekany szczypiorek. Wymieszać.

Dodać majonez, przyprawić sałatkę do smaku świeżo zmielonym pieprzem oraz solą.

Smacznego :)