

Syrop z mniszka lekarskiego



PATRYCJA33



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

mniszek lekarski	200 kwiatów
woda	3/4 litra
cukier	1 kg
miód	1 łyżka
cytryna	1 szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kwiaty (bez łodyżek) zalewamy wodą, stawiamy na palnik i gotujemy 5 min. Odcedzamy, dodajemy cukier i gotujemy do lekkiego zagęszczenia. Dodać sok z cytryny, miód i zagotować. Gorący syrop przelewamy do wyparzonych słoiczków.