

Pasta z awokado, zielonej soczewicy i koperku



ANIA321



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

awokado	1 szt
soczewica zielona	1/3 puszki
koperek świeży	1 łyżka (posiekany)
sok z cytryny	1 łyżeczka
majonez	1 łyżka
sól	
pieprz	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Awokado obrać, usunąć pestkę. Pokroić na kawałki, dodać odsączoną soczewicę i rozgnieść wszystko widelcem lub tłuczkiem do ziemniaków. Dodać koperek, sok z cytryny oraz majonez. Wymieszać wszystkie składniki, doprawić do smaku świeżo zmielonym pieprzem i solą. Schłodzić przed podaniem.
Smacznego :)