

Szybki Obiad - Filet Z Kurczaka W Sosie



PSYCHOLCIA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

pierś z kurczaka	1 sztuka
sos w słoiku	1
czosnek	
pomidor	
sól	
weggeta	
oliwa	
papryka czerwona	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Mięso myjemy, kroimy w kostkę i gotujemy w wodzie z wegetta. Do osobnego garczka dodajemy oliwy i podsmażamy czosnek. Gdy mięso będzie dobre dodajemy do czosnku podsmażamy ok 5 min dodajemy pokrojone w kostkę warzywa i dusimy ok 15 min - 20 min. Dodajemy sos i mieszamy ok 5 min. Gotujemy makaron mieszamy wszystko i gotowe;) :) Smacznego;)