

Pasta z tuńczykiem, rukolą i suszonymi pomidorami



KARDAMONOVY



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

tuńczyk w sosie własnym	1 puszka (w kawałkach)
suszone pomidory	5 szt. (z zalewy)
rukola	mała garść
sok z cytryny	pół łyżeczki
jogurt naturalny	2-3 łyżki
majonez	1 łyżeczka
sól	
pieprz	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Z tuńczyka odlewamy zalewę, wrzucamy go do miski. Dodajemy do niego pokrojone w drobną kostkę pomidory, poszatowaną rukolę, jogurt, majonez, sok z cytryny, sól i świeżo mielony pieprz. Wszystko dokładnie mieszamy.