

Delikatesowa sałatka ze szparagami.



ZOFIA12



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

jogurt naturalny	150 g
majonez	2 łyżki
mysztarda	1 łyżka
cukier	0,5 łyżeczki
sól, pieprz	
szczypiorek	
kiełbasa chuda	250 g
cebula biała	1 szt
jabłko kwaśne	1 szt
pomidor	2 szt
szparagi	250 (gotowane lub pasteryzowane)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

1. Wlać jogurt do miski, rozmieszać z majonezem i musztardą, posypać pieprzem. Doprawić, dodać drobno posiekany szczypiorek.
2. Obrać cebule i kiełbasę. Z jabłka i pomidora usunąć gniazda nasienne.
3. Wszystko, również szparagi, pokroić w paseczki, wymieszać.
4. Doprawić sałatkę, przed podaniem przemieszać.