

Salatka makaronowa z papryką i tuńczykiem



ZOFIA12



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

makaron spaghetti	125 g
zielona papryka (świeża)	2 szt
pomidory	2 szt
majonez	100 g
ketchup	2 łyżki
Papryka słodka mielona Prymat	1 łyżka
jogurt naturalny	50 g
Szczypiorek cienki	2 łyżki
cukier, pieprz	
tuńczyk kawałki w oleju	1 puszka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

1. Makaron gotować przez 10 minut z solą i olejem. Po odlaniu pokroić.
2. Zmieszać majonez z ketchupem, papryka jogurtem i cukrem. Posypać solą i pieprzem.
3. Rozdrobnić mięso tuńczyka i rozmieszać je z własnym sosem.
4. Pokroić strąki papryki na ćwiartki, usunąć pestki, opłukać i pokroić w paseczki.
5. Z pomidorów usunąć miąższ i pokroić na 8 części.
6. Zmieszać makaron, warzywa i tuńczyka. Połączyć sosem majonezowym.