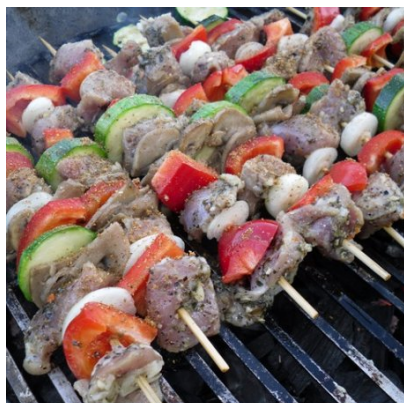


Szaszłyki z grila



MYSIUNIA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

cukinia	1
papryka	2
cebula	4
czosnek	8
Majeranek suszony Prymat	
ziola prowanslaskue	
olej	5 łyżki
pieczarki	6
cielęcina bez kości	0.5 z udźca

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Mieso kroimy w drobne kwadraciki, marynujemy 1 dzień wcześniej . Dajemy do marynaty olej, wszystkie przyprawy i zgnieciony czosnek. Papryke kroimy w zgrabne kwadraciki, male cebulki w krążki, pieczarki kroimy w grube plastry (wcześniej chwile obsmażamy) male cebulki kroimy w grube plastry, podobnie jak cukienie. Nabijamy na szaszłyki wg uznania i grilujemy ok 1 godziny