

ryż z mięsem i warzywami



AGNIESZKA214



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

cebula biała	1 szkl
czosnek	1 szkl
oliwa	3 łyż
czosnek ząbki	2
ryż	1,5 szkl
bulion drobiowy	1 szkl
sos sojowy	1 łyż
sól, pieprz	
mięso wieprzowe mielone	30 dkg
warzywa mrożone	40 (na patelnię)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

cebule pokroic w talarki czosnek posiekac. warzywa pokroic, cebule i czosnek zeszklic i dodac mieso smazyc 3 min. wlozyc warzywa i ryz po 2 min. smazenia bulion sos sojowy i 2 szkl wody. dusic ok 10 min. doprawic solą i pieprzem.