

Ryż z warzywami i kurczakiem



AGNIESZKA214



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

pierś z kurczaka	2 szt
marchew	2 szt
cebula	1 szt
śmietana 12%	10 g
majonez	4 łyż
sól, pieprz, słodka papryka	
fasola szparagowa	po 30 dkg
ryż	30 (ugotowany na sypko)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

pierś z kurczaka umyć i pokroić w kostkę podsmażyć NA ROZGRZNYM OLEJU. DOPRAWIĆ SOLĄ, PIEPRZEM I PARYKĄ DO SMAKU WG uznania. Marchew obrać pokroić w kostkę. Cebulę obrać i podsmażyć na złoty kolor. Dodać marchewkę i pokrojone fasolę smażyć to wszystko ok. 10 min. Wlać śmietanę i majonez i wymieszać smażyć jeszcze 5 min. Podać z ryżem