

Sandacz na szybko



IWA643



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

sandacz 1 kg
mąka
bułka tarta pikantna
sól

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

sandacza czyszcimy i kroimy w talarki . Solimy . Mąkę,tartą bułkę i przyprawę do ryb mieszamy i obtaczamy w tym sandacza .smażymy na oliwie .