

Pierś soute



ZOFIA12



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

pierś z kurczaka 2 szt

olej do smażenia

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

1. Pierś rozbijamy.
2. Posypujemy przyprawą do kurczaka PRYMAT.
3. Smażymy z obu stron.
4. Jan najbardziej również na grilla, ale wtedy trzeba uprzednio zamarynować.