

potrawka z wieprzowiny z ryżem



PCHELKA79



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

golonka wieprzowa	1 sztuka
cukinia	1 sztuka
fasola czerwona	1 puszka
kukurydza w puszcze	1 puszka
ryż	1 szklanka
woda	2 litry

natka kolendry

natka pietruszki

sól

Przyprawa curry orientalna Prymat

papryczka chili	1 sztuka
------------------------	----------

pomidory suszone z czosnkiem	1 opakowanie
-------------------------------------	--------------

papryka czerwona	1 sztuka
-------------------------	----------

Papryka ostra mielona Prymat

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

1. mięso kroimy w grubą kostkę przyprawiamy i obsmażamy na patelni z pokrojonym chili,
2. wrzucamy do garnka,
3. na tym samym tłuszczu podsmażamy pokrojoną w kostkę paprykę i cukinię, dodajemy do garnka,
4. do garnka wlewamy wodę, pomidory z kartonika, dodajemy ryż, wszystko gotujemy pod przykryciem 15 min,
5. następnie dodajemy fasolę, kukurydzę, przyprawiamy i gotujemy kolejne 15 min,
6. pod koniec gotowania dodajemy posiekaną natkę pietruszki i kolendrę

