

shake



KALUSIAA1989



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

mleko 1 szkl

lody 3 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Mleko mocno schłodzone lody i banany wrzucamy do rozdrabniacza miksujemy aż uzyskamy jednolitą masę i gotowe. Od razu podawać do spożycia