

grillowana karkówka



BEATA73



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

miód płynny	2 łyżki
musztarda	2 łyżki
olej	2 łyżki
Pieprz biały mielony Prymat	1 łyżka
Kucharek	2 łyżki
karkówka	80 bez kości

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Wszystkie składniki oprócz karkówki wymieszać razem. Do tej marynaty włożyć karkówkę pokrojoną w plastry i odstawić na godzinę . Po tym czasie grillować na ruszcie.