

makaronowa sałatka z cukinią



PCHELKA79



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

pierś z kurczaka	200 g
makaron kokardki	200 g
cukinia żółta	1 sztuka
rukola	100 g
pomidorki koktajlowe	6 sztuk
oliwki zielone	80 g
jogurt naturalny	2 łyżki
sól	
Przyprawa curry orientalna Prymat	
cukinia	1 sztuka
feta	200 g
sok z limonki	(do smaku)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

1. makaron ugotować w osolonej wodzie z dodatkiem kurkumy, osączyć, przelać zimną wodą,
2. kurczaka pokroić w kostkę, przyprawić, usmażyć, odstawić do ostygnięcia,
3. cukinie pokroić w plastry, obsmażyć na patelni,
4. makaron łączymy z kurczakiem i cukinią, dodajemy oliwki, przekrojone na pół pomidorki, pokrojony w kostkę ser i listki rukoli,
5. jogurt mieszamy z sokiem z limonki, dodajemy sól, pieprz i paprykę słodką,
6. sosem polewamy sałatkę i mieszamy