-Pantao-Sałatka z cukinii



MEZATKAWARIATKA

CZAS PRZYGOTOWANIA
15 MIN

ILOŚĆ PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

cukinia	1
marchewka	2
śmietana 18 proc	2 łyżki
jogurt bałkański	2 łyżki
czosnek 2	2 ząbki
pieczarki	10 sztuk

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Cukinię, marczewkę obrać, zetrzeć na tarce wtaz z surowymi pieczarkami i czosnkiem. Dodać 2 łyżki śmietany, jogurtu bałkanskiego i dokładnie wymieszac. Dodać trochę soku z cytryny, soli cukru i pieprzu, lub też innych przypraw do smaku.
Doskonale pasuje do mięs pieczonych i grilla. Zaskakuje smakiem i prostotą:)

Smacznego:)