

## Smoothie truskawkowo-czereśniowe



### KLORUS



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

### SKŁADNIKI

**Składniki:**

<b>truskawki</b>	500 gramów
<b>czereśnie</b>	2 szklanki
<b>sok z cytryny</b>	1/2 sztuki
<b>woda zimna</b>	100 mililitrów
<b>lód</b>	1 garść

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Truskawki i czereśnie myjemy. Truskawki obieramy z szypułek, czereśnie drylujemy. Owoce umieszczamy w kielichu blendera z dodatkiem soku z cytryny, woda i pokruszonym lodem. Miksujemy na wysokich obrotach miksera do uzyskania jednolitej konsystencji. Serwujemy od razu.