

makaron z warzywami i kawałkami kurczaka



EWA99



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

makaron penne

pierś z kurczaka 1 szt

marchewka 1 szt

pieczarki 6 szt

brokuł 1 szt

cebula czerwona 1 szt

przyprawy

parmezan starty

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Makaron ugotuj w osolonej wodzie. Pierś z kurczaka pokrój na kawałki, obtocz w przyprawach: kebab-gyros Prymat, przyprawa do kurczaka Prymat, zioła prowansalskie Prymat, curry Prymat, bazylia Prymat, kardamon Prymat i usmaż. Brokuły ugotuj w osolonej wodzie. Cebulę usmaż razem z pieczarkami. Na koniec posyp wszystko parmezanem.