

spaghetti z brokułami, szpinakiem i szynką



EWA99



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

makaron spaghetti

brokuły 1szt

szpinak świeży lub mrożony 0,5 opakowania

szynka 15 deko

parmezan starty

sos 4 sery z brokułami 1szt

śmietana 12-procentowa 2 łyżki

czosnek 2 ząbki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Makaron ugotuj w osolonej wodzie. Szynkę pokrój w kostkę, podsmaż na oleju. Brokuły ugotuj w osolonej wodzie. Szpinak podsmaż na patelni na maśle i czosnku, dodaj jajko i wymieszaj, szpinak cały czas musi pozostawać na ogniu. Posyp wszystko startym parmezanem. Sos: 4 sery z brokułami: zawartość wymieszać ze śmietaną 12% i wodą, gotować na małym ogniu, na końcu połączyć na danie.