

Filet w cebulce



JUSTYNA92



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

filet z indyka 500 g
mąka
sól i pieprz
olej
cebula 3 szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kroki postępowania

- KROK 1 Filety z indyka lekko rozbić i doprawić solą i pieprzem z obu stron.
- KROK 2 Kotlety obtoczyć w mące , (nadmiar mąki strząsnąć)
- KROK 3 Kotlety usmażyć na patelni z rozgrzanym olejem na złoty kolor
- KROK 4 Kotlety przełożyć do garnka i podlać niewielką ilością wody
- KROK 5 Cebulę obrać , posiekać w talarki i dodać do mięsa. Przykryć i dusić całość 30 minut od przykryciem. Ewentualnie doprawić do smaku.