

Smaczny koktajl truskawkowy



PESTKA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

mleko 2%	1,5 szklanki
miód	2 łyżeczki
truskawki świeże	20 dkg
płatki owsiane	4 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Truskawki umyć usunąć szypułki i zmiksować razem z miodem. Płatki owsiane zalać mlekiem i gotować przez chwilę aby były miękkie a następnie przestudzić . Schłodzone płatki również zmiksować dodając jednocześnie kilka sztuk truskawek. Zmiksowaną masę przełożyć do szklanki i na wierzch wylać miodowy mus truskawkowy. Całość dowolnie udekorować