

## Koktail owocowy dla dzieci super zdrowe super pożywne



### SHARLEEN



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
5+

### SKŁADNIKI

|                        |           |
|------------------------|-----------|
| <b>jabłka</b>          | 2 szt     |
| <b>gruszka</b>         | 1 szt     |
| <b>mleko</b>           | 1/2 litra |
| <b>cukier do smaku</b> |           |
| <b>banan</b>           | 3 szt     |

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

kroimy owoce na drobne części wszystko wrzucamy do pojemnika miksera, jogurt, mleko, cukier miksujemy blenderem do czasu aż owoce rozdrobnimy na gładką masę. gotowe