

## Sałatka z tuńczyka z warzywami



### MARIPOSAS



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
30 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
3 - 4

### SKŁADNIKI

<b>tuńczyk kawałki w oleju</b>	2 puszka
<b>pomidor</b>	3 szt
<b>jajko ugotowane na twardo</b>	3 szt
<b>czarne oliwki</b>	
<b>sok z cytryny</b>	
<b>sól</b>	
<b>ząbek czosnku</b>	2
<b>kapusta pekińska</b>	1 główka

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kapustę pokroić drobno, pomidory pokroić w ćwiartki, jajka tak samo- wszystkie te składniki połączyć, całość udekorować oliwkami, tuńczyka skropić trochę sokiem z cytryny i dodać do warzyw i przygotować sos czosnkowy z jogurtu, czosnku i ziół i polać nim sałatkę