

Lody wiśniowo-bananowe dla dbających o linię



ALEKSANDRA55



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

szklanka mrożonych wiśni

banan 2-3 szt.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Banany pokroić na mniejsze kawałki, wsypać do miksera, dodać mrożone wiśnie i zmiksować (ustawić na funkcję: kruszenie lodu). Włożyć na 10-15 minut do lodówki i zjadać. Można dosłodzić miodem.