

Fantazja sałatkowa 2 - czerwona



AIDA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

mix sałat	1 op
marchew	1 szt.
pestki słonecznika	do smaku
Sos miodowy do sałatek	do smaku
papryka czerwona	1 szt.
kiełki fasoli mung	do smaku

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Sałatę rozkładamy na talerzach, marchew obieramy i trzemy na tarce na dużych oczkach - posypujemy sałatę. Paprykę myjemy i kroimy na kawałki; rozkładamy na sałacie. Na wierzch rozkładamy kiełki oraz posypujemy pestkami uprażonymi na gorącej patelni (bez tłuszczu). Wszystko polewamy Sosem miodowym. Sałatka w wersji "czerwonej" :)