

Słodka lekka pianka nisko kaloryczna



IWUSIA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

żółtka jaj	3 sztuki
słodzik w tabletkach	do smaku
cynamon Prymat	do smaku

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Ubić żółtka na sztywną pianę, dodać słodzik rozkruszony na proszek, ponownie ubić, dodać cynamon i nisko słodzony dżem lub świeże, miękkie owoce. Można włożyć piankę na kilka godz. do zamrażarki, a otrzymamy lody. Smacznego !!