

## Fantazja sałatkowa 1 - chrupka



### AIDA



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

### SKŁADNIKI

<b>mix sałat</b>	1 op.
<b>marchew</b>	1 szt.
<b>pestki słonecznika</b>	do smaku
<b>Sos miodowy do sałatek</b>	do smaku
<b>kiełki fasoli mung</b>	do smaku

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Sałatę rozkładamy na talerzach, marchew obieramy i trzemy na tarce na dużych oczkach - posypujemy sałatę. Na wierzch rozkładamy kiełki oraz posypujemy pestkami uprażonymi na gorącej patelni (bez tłuszczu). Wszystko polewamy Sosem miodowym. Sałatka w wersji \"chrupkiej\" :)