

Muesli gruszkowe



IWUSIA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

gruszki	100 g
płatków żytnich	2 łyżki
otrąb żytnich	1 łyżka
miodu	1 łyżka
jogurt	150 ml

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Gruszkę umyć i pokroić w drobna kostkę, dodać do niej płatki, otręby i miód. Połączyć jogurtem i delikatnie wymieszać. Smacznego !!