

Gołąbki



MYSIUNIA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

kapusta	1 sztuka
mięso mielone	75 dag
cebula	3 szt
ryż	1 szklanka
olej	4 łyżki
przyprawy	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

mięso smażymy na oleju, dodajemy drobnie pokrojona w kostkę cebulkę i smażymy do miękkości. doprawiamy solą pieprzem jarzynką. gotujemy ryż na sypko. gdy mięso jest miękkie zostawiamy do ostudzenia i łączymy z chłodnym ryżem. Zawijamy w kapustę i lekko przesmażamy przed podaniem