

## Grillowane paluchy rybne



### IWUSIA



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
30 MIN



IŁOŚĆ  
PORCJI  
3 - 4

### SKŁADNIKI

|                            |          |
|----------------------------|----------|
| <b>filet z mintaja</b>     | 1 kg     |
| <b>jajko</b>               | 2 sztuki |
| <b>tłuszcz do smażenia</b> | do smaku |

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Fileta kroimy w plasterki i przyprawiamy do smaku przyprawą do ryb. Jajko roztrzepujemy w miseczce. Fileta maczamy w jajku a następnie w bułce tartej i grillujemy na tacce grillowej, aż się zarumieni z każdej strony. Smacznego !!