

Salatka jarzynowa z czerwona fasolą



MAMA NIEJADKA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

marchewka ugotowana	2-3 sztuki
pietruszką gotowaną	1 sztuka
seler korzeniowy gotowany	1/2 sztuki
ogórek kiszony	3-5 sztuk
kukurydza w puszcze	1 puszka
fasola czerwona z puszki	1 puszka
jajko ugotowane na twardo	4 sztuki
majonez	3-4 łyżki
jogurt naturalny	150 gram
sól i pieprz	do smaku

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kroki postępowania

- KROK 1 Marchewkę, pietruszkę i selera (u mnie z rosółu) pokroić w kosteczkę.
- KROK 2 Dodajemy puszkę kukurydzy i fasolki czerwonej. Ogórka kiszzonego pokroić w kostkę. Dokładnie wymieszać.
- KROK 3 Jajka ugotowane na twardo obrać i rozdrobnić (przeciśnięte przez krawalnice do jajek).
- KROK 4 Dodać jogurt i majonez. Doprawić do smaku solą ziołową i pieprzem. Dokładnie wymieszać i pozostawić na godzinę do schłodzenia.