

Ryżowa sałatka z kurczakiem i cykorią



MYSZA75



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

ryż długoziarnisty	1 woreczek
pomidory suszone Smak	4 sztuki
cykoria	1 sztuka
papryka czerwona	1 kawałek
papryka żółta	1 kawałek
filet z kurczaka	1 sztuka ugotowana
majonez	1 łyżka
jogurt grecki	1 łyżka
sól i pieprz	1 do smaku
natka pietruszki	1 do smaku

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kroki postępowania

- KROK 1 Z cykorii odcinam końcówkę i resztę kroję. Pomidorki też kroję. Wszystko przekładam do miski, dodaję sól, pieprz, jogurt, majonez, natkę pietruszki. Całość mieszam.
- KROK 2 Ryż gotuję zgodnie z instrukcją opakowania, przelewam zimną wodą.
- KROK 3 Pierś z kurczaka kroję w kostkę. Pomidorki też kroję.
- KROK 4 Papryki też kroję w małą kostkę.
- KROK 5 Wszystko przekładam do miski, dodaję sól, pieprz, jogurt, majonez, natkę pietruszki
- KROK 6 . Całość mieszam.