

soczewica z boczkiem i jajkiem



PCHELKA79



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

soczewica zielona	200 g
boczek wędzony	200 g
cebula biała	1 sztuka
czosnek ząbki	3
jajko	4 sztuki
natka pietruszki	
sól	
pomidory	4 sztuki
Musztarda francuska Prymat	1 łyżeczka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

- soczewicę ugotować, osączyć,
- boczek pokroić w kostkę usmażyć na chrupko,
- obraną cebulę pokroić w piórka, obrany czosnek w plasterki,
- dodać do boczku, zrumienić,
- dodać soczewicę, musztardę, posiekaną natkę pietruszki,
- wymieszać i przyprawić,
- usmażyć jajka sadzone, pomidory pokroić,
- podawać z soczewicą