

Omletowe roladki



ALEKSANDRA55



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

3 łyżki masła

20 dag mrożonego szpinaku

sól, pieprz

parmezan 2 łyżki

śmietana 2 łyżki

jajko 4 szt.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Jajka zmiksować, doprawić solą. Na dużej patelni rozpuścić łyżkę masła, wylać masę, usmażyć omlet.

Rozmrożony szpinak przesmażyć na reszcie masła, dodać śmietanę, ser, odrobinę soli i pieprzu. Szpinakiem posmarować omlet, zwinąć go w rulon, pokroić na plastry o grubości 2-2,5 cm. Podawać z bagietką i sałatą.