

Desery jogurtowe z płatkami owsianymi



BOGUSIA 82



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

jogurt naturalny	400 ml.
płatki owsiane	8 łyżek
melon	0,5 sztuki
nektarynka	4 sztuki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Melona i nektarynki obieramy, kroimy w drobną kostkę. Do każdej szklanki lub pucharka wsypujemy po łyżce płatków owsianych, układamy 2-3 łyżki jogurtu naturalnego, układamy pokrojonego melona. Wsypujemy po łyżce płatków owsianych, dodajemy jogurt i układamy pokrojone nektarynki, dekorujemy listkami mięty.