

pikantne polędwiczki



BEATA73



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

polędwiczki wieprzowe	2 szt.
Kucharek	2 łyżki
olej	2 łyżki
ketchup pikantny	2 łyżki
papryka mielona	1 łyżka
Pieprz biały mielony Prymat	1 łyżka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Olej, ketchup, przyprawę Kucharek i paprykę połączyć. Polędwiczki podzielić na kawałki, rozbić tłuczkiem, włożyć do marynaty na 30 minut. Piec na rozgrzanym ruszcie. Podawać sosami.