

SAŁATKA Z FASOLI



JADWIGA18



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

fasolka perłowa	1 i 1/2 szklanki
ogórek kiszony	1
jabłko	1
cebula	1
jogurt naturalny	200 ml
ostra musztarda	1 łyżeczka
przecier pomidorowy	1 łyżka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Fasolkę moczymy dzień wcześniej. Zmieniamy wodę na świeżą i gotujemy do miękkości. Ogórka kroimy w kostkę i odsączmy wodę lekko. Cebulę drobniutko siekamy, jajko i jabłko ucieramy na tarce o dużych oczkach. Mieszmay wszystko. Dodajemy wymieszamy jogurt z musztardą i przecierem.