

MAKARON Z WARZYWAMI



JADWIGA18



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

filet z kurczaka	1
marchewka	3
cebula	3
cukinia	1 średnia
pomidory	3
makaron	dowolny ale gruby

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Filet i cebulę kroimy w kostkę.

marchewki ścieramy na tarce o dużych oczkach. Cukinię obieramy i kroimy w kostkę. Pomidory sparzamy aby obrać skórki i kroimy w kostkę

Mieso z cebulą smażymy na oliwie. Dodajemy Przyprawę do drobiu oraz marchewkę.

Chwilę dusimy i dodajemy cukinię a na koniec pomidory. Dusimy do miękkości i lekko solimy.

MAkaron gotujemy, polewamy warzywami i posypujemy fetą.