

Omlet z cukinią i pomidorami



POLLY66



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

kiełbasa chuda

cebula biała

natka pietruszki

kawałek cukinii

ser żółty

pomidory 2 szt.

jajko 4 szt.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Jajka rozmaćić. Kiełbasę i cebulę pokroić, zeszklić. Pomidory sparzyć i pokroić. Wszystko wymieszać z jajkami. Smażyć omlet, oprószyć natką i startym serem.