

napój z mięty i miodu



EMILIA21



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

mięta suszona	20 g
miód	100 g
lód	
woda	1 (przegotowana)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

suszoną miętę zalać wrzątkiem przykryć i zostawić na gorącej płycie przez ok 20-30 min.. napar przecedzić i osłodzić miodem dobrze schłodzić i podawać z lodem