

piers w migdalach



MONIKA179



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

piers z kurczaka

migdały plastry

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

piers doprawić kucharkiem uniwersalnym i odrobiną pieprzu, następnie obtoczyć piers w jajki i później w migdałach. smazymy na patelni na oliwie z oliwek:)