

makaron z sosem szpinakowym



LINKA1312



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

szpinak	100 gram
masełko	20 gram
smienata 30 gram	
mąka 15 gram	
cukier 30 gram	
bulion	1/4 l

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

najlepiej jesli mamy swieze liscie szpinaku ale jesli nie moze byc mrożony. Gotujemy do w wodzie z dodatkiem soli a następnie na odrobinie masła dusimy. Połączyc z bulionem dodać smietane i mąkę. Zagotowac. Polewamy nim makaron przygotowany na talerzu. Zdrowo i sacznie