

egzotyczne skrzydełka z kurczaka



BEATA73



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

skrzydełka z kurczaka	80 dkg
sok z pomarańczy	2 łyżki
Kucharek	2 łyżki
Pieprz biały mielony Prymat	do smaku
olej	4 łyżki
sok ananasowy	2 łyżki
Przyprawa do zup i potraw Kucharek	1 łyżka
Papryka ostra mielona Prymat	łyżka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Olej, soki, przyprawy wymieszać razem i zalać skrzydełka na dwie godziny, Potem piec skrzydełka na grillu. Można podawać z różnymi sosami.