

szaszłyk drobiowej z ananasem



BEATA73



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

filet z kurczaka	60 dkg
miód płynny	2 łyżki
musztarda	2 łyżki
olej	4 łyżki
Kucharek	2 łyżki
ananas z puszki	1 op.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

W misce wymieszać miód, musztardę, olej i kucharek na lato. Do marynaty włożyć pokrojone filety. Po dwóch godzinach nadziewać na patyczki na przemian filet i kawałek ananasa. Piec na grillu.