szaszłyk drobiowei z ananasem



BEATA73

CZAS PRZYGOTOWANIA
15 MIN

ILOŚĆ PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

filet z kurczaka	60 dkg
miód płynny	2 łyżki
musztarda	2 łyżki
olej	4 łyzki
Kucharek	2 łyzki
ananas z puszki	1 op.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

W misce wymieszać miód, musztardę, olej i kucharka na lato. Do marynaty włożyć pokrojone filety. Po dwóch godzinach nadziewać na patyczki na przemian filet i kawałek ananasa. Piec na grillu.