

Łosoś na parze z jarzynami



EWELINAPAC



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

łosoś	4 filety
brokuły	500 gram
kalafior	300 gram
marchewka	300 gram
groszek	100 gram

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Brokuły myjemy dzielimy na różyczki , tak samo robimy z kalafiorem . Marchewke kroimy w gróbe słupki . Warzywa układamy w naczyniu do gotowania na parze , a następnie łososa przyprawiamy ziołami.