

Koktajl arbuzowy



JUSTYNA223



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

Kilka truskawek

arbuz 1/4 sztuki

kefir 1 kubek

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Z arbuza wyciąć miąższ i powymować pestki. Pokroić na drobne kawałki. Banana również pokroić. Do wysokiego naczynia wlać kefir, włożyć owoce i 3 kostki lodu. Wszystko dokładnie zmiksować. Poprzelewać do wysokich szklaneczek. Można udekorować bitą śmietaną i posypać czekoladą.